

Filastrocca dell'olio

Nonno dell'olio, sonno dell'oro
Sugo dorato del nostro lavoro
Brillano e colano come promesse
In cinque gocce le tue cinque ESSE
SOLE del cielo che ti dà calore
SALE del mare che ti dà sapore
SASSI nel suolo che dolce ti avvolge
SOLCO d'aratro che lo capovolge
SCURE dell'uomo che taglia e che toglie
Cascano olive, cascano foglie
Cascano foglie, cascano olive
L'oliva muore, ma l'olio vive



Filastrocca del grano

Cantano cicale, volano farfalle
Spuntano le spighe e babbo sole le fa gialle
Cavallette saltano, l'uomo falcia il grano
Gocce di sudore che si asciuga con la mano
Acqua sole e sale, vento asciuga i giorni
Grano nel mulino e primo pane dentro i forni
Grano saporito, d'acqua sole e sale
Pane colorito di farfalle e di cicale