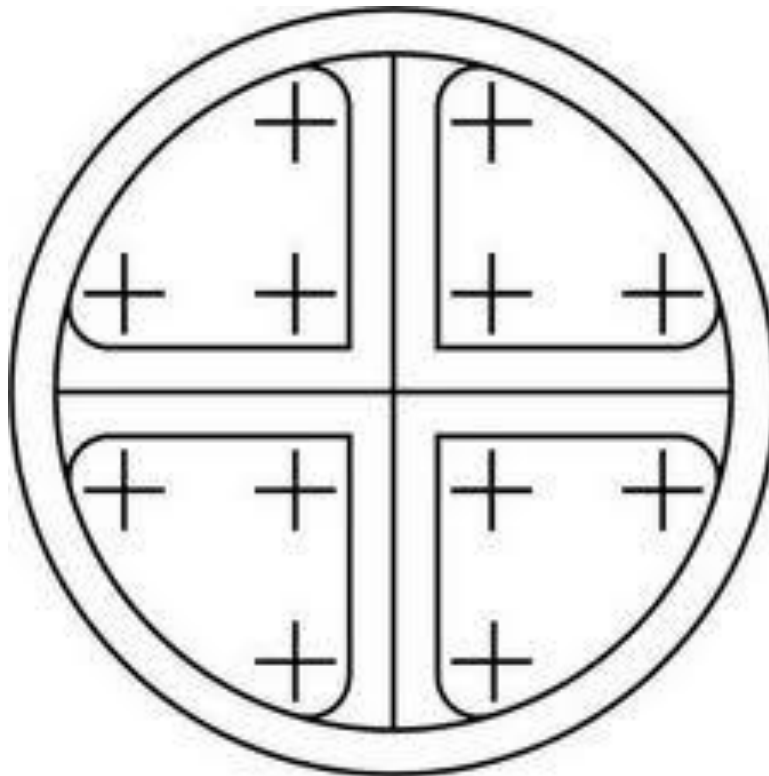


PREGHIERA

MENTRE SI FA IL PANE (si può recitare il Padre Nostro o il Credo)

Benedetto sei tu Signore, Padre Nostro, Dio santo, Re eterno,
che per la tua bontà e misericordia fai sorgere il frumento dalla terra.
Fa o Signore che, come questa farina, sparsa qua e là sopra i colli,
diventa in questo pane che mi appresto a fare una cosa sola,
così si raccolga la tua Chiesa dai confini della terra
nel tuo regno, perché tua è la gloria e la potenza
nei secoli dei secoli. Amen

Per un pane
occorrono:
250 gr. di farina
grano duro "0"
~150 gr. o
quanto basta di
acqua calda



Segni:

Se si continuano i tratti
retti che formano i
quattro quarti,
risulterebbero tre incroci
che simboleggiano La
Santissima Trinità
I quattro quarti
simboleggiano i quattro
evangelisti
Le tre croci che ci sono in
ogni quarto,
simboleggiano i dodici
apostoli

PREGHIERA DA FARE MENTRE CI SI LAVAVA LE MANI PRIMA DI CONFEZIONARE IL PANE (dal Salmo 26)

**Lavo nell'innocenza le mie mani e giro attorno al tuo altare, Signore,
per far risuonare voci di lode e per narrare tutte le tue meraviglie,
Signore, amo la casa dove dimori e il luogo dove abita la tua gloria.
Non travolgermi insieme ai peccatori, con gli uomini di sangue non perdere la mia vita
perché nelle loro mani è la perfidia, la loro destra è piena di regali.
Integro è invece il mio cammino, riscattami ed abbi misericordia.**

**Benedetto sei tu Signore, Padre Nostro, Dio santo, Re eterno,
che per la tua bontà e misericordia fai sorgere il frumento dalla terra.
Fa o Signore che, come questa farina, sparsa qua e là sopra i colli,
diventa in questo pane che mi appresto a fare una cosa sola,
così si raccolga la tua Chiesa dai confini della terra
nel tuo regno, perché tua è la gloria e la potenza
nei secoli dei secoli.
Amen**