

CORSO PER TECNICO DI BASE 2006 – 2007

Provincia di Rimini

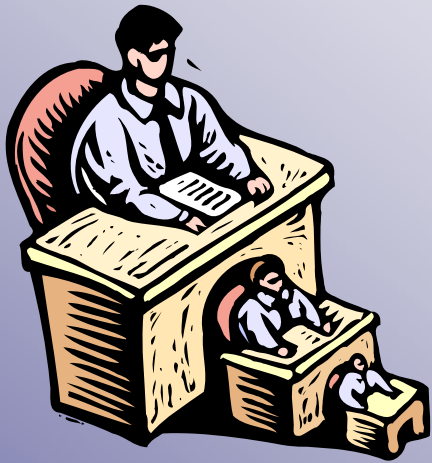
Tecnico Formatore: Davide Sartini

davide.sartini@alice.it

www.webalice.it/davide.sartini

Presentazioni di: Simona Conti
softsimi@alice.it

L'ALLENATORE



Ogni allenatore
è un
insegnante

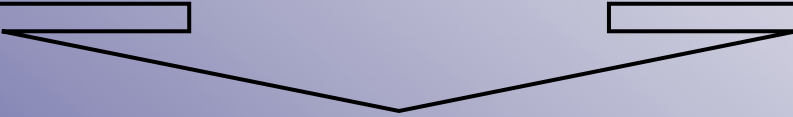


L'insegnante deve essere soprattutto un:
"facilitatore dell'apprendimento"
cioè deve saper esporre in modo efficace e significativo la sua disciplina

Non è solo questione di competenza

- Organizzare la propria attività
- Comunicare tenendo conto delle grandi differenze che inevitabilmente esistono tra gli allievi, somiglianti, ma unici

I compiti e le responsabilità dell'istruttore

- Assicurare l'integrità fisica e la sicurezza
 - Gestire e controllare i carichi nella preparazione (eventualmente in accordo con il Preparatore Fisico)
 - Sviluppare e Riequilibrare le caratteristiche motorie
 - Sviluppare un interesse a lungo termine per lo sport
 - Sviluppare una documentazione sulle attività condotte
 - Organizzare le attività in modo efficace e adeguato ai tempi e al contesto operativo
- 

Molteplici competenze interdisciplinari:

- Psico-pedagogiche
- Metodologico-didattiche
- Tecniche

Competenze psico–pedagogiche

- saper MOTIVARE
- saper COMUNICARE
- saper PROGRAMMARE
- saper OSSERVARE
- saper VALUTARE
- conoscere i processi che regolano
L'APPRENDIMENTO

Competenze metodologico–didattiche

- Conoscenza del modello di prestazione
- Conoscenza delle capacità motorie
- Conoscenza dei principi del carico fisico

Competenze tecniche dell'allenatore

- Conoscenza dei regolamenti di gioco
- Conoscenza della tecnica dei fondamentali
- Conoscenza delle tattiche e delle strategie

Cosa ne pensano i ragazzi.....

L'allenatore dovrebbe arrabbiarsi ed urlare di meno durante le gare, dare importanza anche al divertimento e non solo al risultato ed alla vittoria, incoraggiare e sostenere gli atleti anche in caso di errore.

(Bortoli, Malignaggi, Robazza 1995)

