

UISP LOMBARDIA - LEGA PATTINAGGIO



SPECIALITA': OBBLIGATORI, LIBERO DI CATEGORIA, FORMULA UISP

"CASTEGGIO (PV) – 21/22/23 GENNAIO 2011"
CENTRO SPORTIVO – Viale Bussolino, 7



ARTISTICO 2011
UISP Lombardia
ROLLER MEETING

LEGA PATTINAGGIO LOMBARDIA
UISP
UNIONE ITALIANA SPORT PER TUTTI
in collaborazione con

Con il patrocinio di:

- Regione Lombardia Sport
- PROVINCIA DI PAVIA
- COMUNE DI CASTEGGIO
- Coni Comitato Provinciale Pavia

• CASTEGGIO (PV) •
22-23 GENNAIO 2011
Centro Sportivo Comunale
Via Bussolino, 7

• GRAN GALA' •
Sabato 22 GENNAIO 2011
ore 21,00

Con il contributo di: **UISP** Comitato di Pavia

Uisp - Unione Italiana Sport Per tutti – Lega Pattinaggio Lombardia
Sede legale – 20135 Milano – Via Adige, 11 – Tel. 02.55017990 – Fax 02. 55181126

Segreteria - 26100 Cremona (CR) - Via Brescia, 56 - e-mail: lombardia@uisp.it - www.uisp.it/lombardia

Tel. Segreteria Lega Pattinaggio 349 7263953 / e-mail Lega Pattinaggio: uisplegalombardia@tiscali.it –
Web: www.uisplegapattinaggio-lombardia.it

ELENCO DOCENTI E DESCRIZIONE DELLE ATTIVITA' PREVISTE

1. **ATTIVITA' IN PISTA** (Pista 1, Pista 2, Pista Taraflex)– Esercizi Obbligatori come da Tabella UISP 2011, postura/pattinata, elementi basilari della danza sui pattini, salti, trottole, passi di piede, preparazione atletica specifica, impostazione delle difficoltà ed esecuzione a secco.

DOCENTI:

MORENA BASSI (ALLENATORE FEDERALE – COLLABORATORE STAGES FEDERALI, COMPONENTE COMMISSIONE ARTISTICO NAZIONALE UISP)

CRISTINA MORETTI (ALLENATORE FEDERALE – COLLABORATORE STAGES FEDERALI)

STELLA GIAROLA (ALLENATORE FEDERALE – COLLABORATORE STAGES FEDERALI)

NICOLAS CICCHITTI (ALLENATORE FEDERALE – COLLABORATORE STAGES FEDERALI, RESPONSABILE FORMAZIONE UISP LOMBARDIA)

ANGELO ALBERTI (ALLENATORE III° LIVELLO E ALLENATORE PATTINAGGIO SU GHIACCIO, GIA' CAMPIONE EUROPEO COPPIA DANZA E III° CLASIFICATO AI CAMPIONATI MONDIALI, GIA' CAMPIONE ITALIANO SINGOLO)

2. **ATTIVITA' IN SALA DANZA/PARQUET:** Tecniche di riscaldamento e Stretching, sbarra a terra, elementi di danza, musicalità, coreografia

DOCENTE: CAROLINE HAENEL (Sito Web:www.carolinehaenel.com / www.mcdanza.it)



Progetto “Danza per i Pattinatori”

Caroline Haenel insegnante e coreografa diffonde il suo insegnamento a Pavia dal 1999. Di origine Francese crea e segue una metodologia personale frutto di un lungo percorso formativo in campo artistico. Dopo aver vinto, nel 1998, una borsa di studio che per un anno la vede fianco dei Maitres de Ballet, Caroline si orienta verso la Danza Moderna e Contemporanea dedicandosi all'insegnamento e alla sua diffusione.

Si diploma con Franca Ferrari del CIMD di Milano e con Steve LaChance; conseguentemente apre la sua Scuola, MC DANZA, a Pavia. Collabora con il Comune di Pavia per vari Progetti per le Scuole e per Corsi di Formazione fra cui il Corso di Aggiornamento per Maestri. Si distingue come Coreografa e Regista. Ultime creazioni: TaccoTango, I Soffiatori sull'Acqua, Le Sculture Vestite.

La collaborazione con i pattinatori nasce da un interesse forte per questa disciplina nel preparare gli atleti artisticamente dando complementarità, precisione ed affinamento al loro allenamento agonistico.

La Danza rafforza il potenziale di preparazione dei pattinatori per quanto riguarda lo sviluppo dell'elasticità, della musicalità, la coordinazione e postura del corpo, ma soprattutto provvede, con maggiore attenzione, a sviluppare l'espressione e l'interpretazione di ciascuno di loro. A fronte di ciò si organizzano incontri e lezioni di Danza settimanali di gruppo, integrate da un lavoro individuale concernente la preparazione di affinamento dei movimenti per gli agonisti.

Per ciascun gruppo al ROLLER MEETING si organizzano le tre lezioni seguenti:

Prima lezione: Tecniche di riscaldamento generale

Come si affronta un riscaldamento prima dell'allenamento

- sbarra a terra
- tonificazione, stretching
- lavoro di riscaldamento della schiena con un coinvolgimento dell'apparato muscolare globale
- linee di riscaldamento di stretching con passaggio al suolo
- sbarra a terra:
- lavoro sulla flessibilità degli arti superiori
- tecnica di sbarra a terra metodo **Zena Rommer**
- tecnica di allineamento e correzione-prevenzione posturale
- lavoro delle gambe (developpés-enveloppes-battements)
- rafforzamento della muscolatura mantenendo la flessibilità

Seconda lezione: Tecniche di danza

- esercizio di coordinazione-con un focus sul cambio del peso
- esercizio dei pliés
- esercizio di dégagés-battements tendus
- tecniche di diagonali di stile e tecnica

Terza Lezione: Laboratorio Coreografico

- tecniche di interpretazione e improvvisazione
- coreografia
- Interpretazione: studio e sviluppo di temi del cinema tra personaggi film e colonne sonore famose e telefilm. Coreografie su Charlies Angels-Matrix-Sex and the City-Grease-Fame.

3. COME PREPARARE IL CORPO ATTRAVERSO L'ALLENAMENTO IN PALESTRA CON ATTREZZI. "PATTINAGGIO E PALESTRA ATTREZZATA" (Sala Attrezzi) – Per Atleti ed Allenatori

Docente: Elena Conti – Palestra Olympia - Pavia

Per ciascun gruppo al ROLLER MEETING si organizzano le quattro lezioni seguenti:

Lezione 1: Principi fondamentali Allenamento Aerobico (frequenza durata intensità)

- Benefici
- Quando usarlo
- Esempi pratici in sala attrezzi
- Suggerimenti per allenamento aerobico senza la disponibilità di una sala pesi

Lezione 2: Principi Fondamentali dell'Allenamento Anaerobico

- Risultati
- Differenze tra allenamento aerobico ed anaerobico
- Esempi pratici in sala attrezzi
- Suggerimenti per allenamento anaerobico senza la disponibilità di una sala pesi
- Cenni sui due meccanismi anaerobici ed esempi pratici
- Consigli riguardanti la periodicità dei diversi tipi di allenamenti

Lezione 3: Concetti di base Coordinazione Motoria

- Definizione di coordinazione
- Esercizi utili e pratica
- Cenni sui processi di controllo del movimento (automatici e controllati)

Lezione 4: L'importanza della respirazione nell'allenamento

- Atto respiratorio (inspirazione espirazione) – Prove Pratiche
- Muscoli coinvolti nell'atto respiratorio
- Cenni fisiologici e piccoli suggerimenti per allenare e spostare l'attenzione sull'atto respiratorio.
- Utilità del controllo della respirazione nei momenti di stress (ex:pre-gara) – Prove Pratiche

Uisp - Unione Italiana Sport Per tutti – Lega Pattinaggio Lombardia

Sede legale – 20135 Milano – Via Adige, 11 – Tel. 02.55017990 – Fax 02. 55181126

Segreteria - 26100 Cremona (CR) - Via Brescia, 56 - e-mail: lombardia@uisp.it - www.uisp.it/lombardia

Tel. Segreteria Lega Pattinaggio 349 7263953 / e-mail Lega Pattinaggio: uisplegalombardia@tiscali.it –

Web: www.uisplegapattinaggio-lombardia.it

N.B. Per i soli Allenatori, Dirigenti ed Associati è prevista una sessione teorica riferita alle lezioni sopra riportate con l'ausilio di materiale video e/o fotografico in sala riunioni

4. L'ARTE DELLA MOTIVAZIONE SPORTIVA, USO DEL TAPING KINESIOLOGICO PER IL PATTINATORE, TECNICHE DI IDROKINESITERAPIA, AQUAPILATES E RILASSAMENTO IN ACQUA – Per Atleti ed Allenatori – Palestra Yoga e Piscina

**Docente: Cristian Sinisi (www.cristiansinisi.it www.medicinenaturali.org).
Realizzazione dispensa elettronica On-line con password riservata ai partecipanti**

L'arte della Motivazione... Sportiva

**“Impara le cose fondamentali da utilizzare da subito per far ottenere migliori risultati ai tuoi allievi”.
Ti è mai capitato di avere allievi dotati, ma svogliati? Ti è mai capitato di voler stimolare gli altri a fare esercizi e non riuscire come avresti voluto?**

“Kennet Blanchard” spiegava che le molle della motivazione più efficaci sono:

- **la lode del lavoro fatto**
- **definire ogni volta un obiettivo più elevato**
- **gratificare**

Dunque, con gli stimoli giusti, possiamo aiutare i nostri sportivi a migliorare la loro performance.

Se anche tu ti trovi in una situazione in cui i tuoi collaboratori non sono motivati e non hai la consapevolezza di quali sono le cause esatte che determinano l'assenza della loro motivazione, allora devi fare subito qualcosa per cambiare.

Le prime domande che devi porti sono:

“Cosa posso fare per motivare uno sportivo?”

“Come posso cambiare questa situazione?”

” Porsi queste domande con onestà e la determinazione di voler fare qualcosa per aiutare i propri collaboratori è già l’inizio del percorso di un cambiamento verso un processo di motivazione che porterà grandi benefici alla tua organizzazione.

Nel modulo formativo *L’arte della Motivazione Sportiva*, imparerete le basi della motivazione.



“Uso del Taping Kinesiologico per il pattinatore”

“Impara ad usare il nastro che aiuta a risolvere le problematiche sportive”

L’**innovativa** tecnica di **Taping NeuroMuscolare e kinesiologico** si basa sulle naturali capacità di guarigione del corpo, stimulate dall’attivazione del sistema “neuro-muscolare” e “neuro-sensoriale”. Il metodo scaturisce dalla scienza della chinesioterapia. Si tratta di una tecnica correttiva meccanica e/o sensoriale che favorisce una migliore circolazione sanguigna e linfatica nell’area da trattare.

La **tecnica Taping NeuroMuscolare e kinesiologico**, offre all’atleta un approccio nuovo per l’allenamento e il trattamento post traumi, che va alla radice di ogni patologia. **Taping NeuroMuscolare e kinesiologico** é un nuovo approccio alla cura di muscoli, nervi e organi nelle situazioni post-traumatiche, senza effetti collaterali. Sempre più atleti utilizzano questa strategia innovativa.



Tecniche di idrokinesiterapia **“L’acqua e l’esercizio rieducativo”**

In questo modulo vi saranno insegnate alcune modalità di intervento in acqua, scopi e benefici dell’idroterapia e dell’idrokinesiterapia in ambito sportivo: preparazione atletica – esercizi per la bonificazione, tecniche e modalità di riabilitazione nei principali traumi del pattinatore.

Materiale occorrente: costume – ciabatte – cuffia – accappatoio per la parte pratica in piscina.

AquaPilates e Rilassamento in acqua

È un fatto noto che il rilassamento e la visualizzazione consentono un miglioramento delle performance sportive. L’immagine che ci siamo creati di noi stessi, durante il gesto atletico, può aiutarci oppure limitarci a raggiungere i nostri obiettivi.

In questo modulo formativo, Cristian Sinisi, ci dimostrerà come le parole possono migliorare il risultato, come il pensiero può modificare il corpo, grazie al test kinesiologico. Poi, interverremo con modalità di rilassamento psicofisico in acqua, utili come modalità di preparazione atletica e come pre-gara. Grazie alle qualità e alle caratteristiche dell’acqua otterremo un veloce e profondo rilassamento muscolare, che induce ad una migliore performance sportiva.

Materiale occorrente: costume – ciabatte – cuffia – accappatoio per la parte pratica in piscina.

N.B. Per i soli Allenatori, Dirigenti ed Associati è prevista una sessione teorica riferita alle lezioni sopra riportate con l’ausilio di materiale video e/o fotografico in sala riunioni

5. PISCINA. QUANTO E COME IL LAVORO IN ACQUA POSSA ESSERE UTILE PER IL PATTINATORE – Per Atleti ed Allenatori

DOCENTE: Serena Torlaschi – GESTISPORT FITNESS VILLAGE CASTEGGIO

Lezioni Concernenti:

- **Corsa sul posto ginocchia alte al petto**
- **Remate e spinte**
- **Calci : alti e bassi**

- **kick alti incrociati e laterali** : lavoro effettuato per migliorare l'elasticità muscolare e potenziare la muscolatura degli arti inferiori.
- **Running e jump** : corsa e salti con variazioni di ritmi allo scopo di incrementare la forza esplosiva e il coordinamento per lo stacco dei salti.
- **Leg curl con remate all'indietro e Me up con remate in avanti** : esercizi per la coordinazione degli arti inferiori e superiori e per l'equilibrio.
- **V up con manubri e galleggiamenti** : lavoro effettuato con l'ausilio di manubri galleggianti con la finalità di lavorare sull'equilibrio, il tono, la forza e la resistenza della catena cinestetica.
- **defaticamento** : esercizi per l'allungamento e il rilassamento di tutti i distretti muscolari utilizzati.

Materiale occorrente: costume – ciabatte – cuffia – accappatoio per la parte pratica in piscina.

N.B. Per i soli Allenatori, Dirigenti ed Associati è prevista una sessione teorica riferita alle lezioni sopra riportate con l'ausilio di materiale video e/o fotografico in sala riunioni

6. TECNICHE E METODOLOGIE DI GIUDIZIO, INCONTRI FRA ALLENATORI E GIUDICI IN AULA E IN PISTA – Per Allenatori ed Ufficiali di Gara

DOCENTE: Sirio Antonellini – Responsabile e Designatore U.d.G. UISP Lega Pattinaggio Lombardia, coadiuvato da ulteriori colleghi (N.B. Le sessioni Teoriche avranno l'ausilio di Materiale Video e/o Fotografico)

Programma:

- La valutazione degli esercizi obbligatori
- Gli errori
- La gravità degli errori e la variabilità
- Aspetti fondamentali per la valutazione
- Elementi da tenere in considerazione
- Costruzione del punteggio
- Posizioni per il giudizio
- Cenni sul giudizio della Formula UISP

7. **ANALISI PRATICA PROGRAMMI DI GARA.** Specialità Libero di Categoria e Formula UISP.

N.B. INVIARE INSIEME ALLE ISCRIZIONI NUMERO, NOMI ATLETI E CATEGORIA DISPONIBILI A PRESENTARE IL PROPRIO PROGRAMMA DI GARA. NE SARANNO SCELTI UNA DECINA IN BASE ALLE CATEGORIE E TEMPI PREVISTI.

DOCENTE: Sirio Antonellini – Responsabile e Designatore U.d.G. UISP Lega Pattinaggio Lombardia, coadiuvato da ulteriori colleghi .

8. **ANALISI E COSTRUZIONE PROGRAMMI DI GARA, REGOLAMENTI SUI COSTUMI DI GARA, TRUCCO, APPLICAZIONI, CONSIGLI PRATICI.** Per Allenatori (Sala Riunioni)

DOCENTE: Cristina Moretti (Allenatore Federale – Collaboratore Stages Federali)

9. **NOZIONI SUGLI ATTREZZI (PATTINI E ALTRO MATERIALE): STRUTTURA, MANUTENZIONE, CONSIGLI TECNICI SUGLI ACQUISTI.** - Per Allenatori, Dirigenti ed Associati

DOCENTE: Nicolas Cicchitti (Allenatore Federale – Collaboratore Stages Federali – Responsabile Formazione UISP Lega Pattinaggio Lombardia)

10. **NOZIONI FISCALI, LEGALI E ASSICURATIVE SULLE A.S.D. 2011 AFFILIATE UISP. RIFERIMENTI STATUTARI GENERALI UISP, IL PENSIERO E GLI OBIETTIVI UISP, INIZIATIVE E REGOLAMENTI.** - Per Dirigenti ed Associati

DOCENTE: Da Definirsi

11. **REGOLAMENTI ATTIVITA' LEGA PATTINAGGIO UISP 2011 – PER DIRIGENTI ED ALLENATORI (SALA RIUNIONI)**

DOCENTE: Gianpaolo Recalcati – Vice Presidente Lega Nazionale Pattinaggio UISP.
Per la parte Tecnica coadiuvato da Nicolas Cicchitti – Responsabile Formazione UISP Lega Pattinaggio Lombardia.

12. **AGGIORNAMENTO COMMISSARI DI GARA: NORME 2011 – (SALA RIUNIONI)**

DOCENTE: Gianpaolo Recalcati – Vice Presidente Lega Nazionale Pattinaggio UISP.

N.B. LE SALE RIUNIONI SARANNO ULTERIORMENTE A DISPOSIZIONE PER:

- **INCONTRI PER TUTTI GLI ALLENATORI**
- **ASSEMBLEA DI TUTTI GLI UFFICIALI DI GARA ED AGGIORNAMENTI**
- **ASSEMBLEA CONSIGLIO DI LEGA**
- **ASSEMBLEA CONSIGLIO DI LEGA E SOCIETA' (PREVISTA PER LA MATTINA DI DOMENICA 23/01/11 ORE 09,30 (O.d.G. A COMUNICARSI)**

TALI RICHIESTE, DA PARTE DEI RESPONSABILI PREPOSTI, DOVRANNO ESSERE INOLTRATE A uisplegalombardia@tiscali.it E, PER CONOSCENZA A paolo.ottazzi@sigestsrl.com, ENTRO E NON OLTRE IL 12/01/2011, TERMINE DOPO IL QUALE USCIRA' IL PROGRAMMA DEFINITIVO CON ORARI E SUDDIVISIONE GRUPPI DI LAVORO.

ATTIVITA' PISCINA PER GENITORI,PARENTI, ASSOCIATI E PUBBLICO

Ingresso con Tessera da ritirarsi presso la Segreteria Meeting:

Ingresso nuoto libero €2,50

Orari: Sabato 22 gennaio : dalle 9,30 alle 18,00

Domenica 23 gennaio : dalle 9,30 alle 17,00

Acqua gym adulti: una lezione €5,00

Orari: Sabato 22 gennaio: ore 11,00 / ore 15,00 / ore 17,00

Domenica 23 gennaio: ore 10,30 / ore 15,00

Inoltre sono previste n. 2 visite presso i luoghi caratteristici dell'Oltrepo Pavese con Pulmino (una il sabato, una la domenica) e visita presso una Cantina Sociale (orari a comunicarsi). **Pregasi confermare entro la data di scadenza riportata per le iscrizioni il n. delle persone interessate.**

Il servizio è gratuito.

PRESENTAZIONE E CONFERENZA STAMPA RELATIVA ALL'EVENTO

VENERDI' 21 GENNAIO 2011

PRESSO LA CERTOSA CANTU' DI CASTEGGIO ALLA PRESENZA DI

AUTORITA' POLITICHE, SPORTIVE E MEDIATICHE

A SEGUIRE APERITIVO DI BENVENUTO

TUTTI I PARTECIPANTI SONO INVITATI AD INTERVENIRE

INAUGURAZIONE SABATO 22 GENNAIO 2011 ORE 14,00

Uisp - Unione Italiana Sport Per tutti - Lega Pattinaggio Lombardia

Sede legale - 20135 Milano - Via Adige, 11 - Tel. 02.55017990 - Fax 02. 55181126

Segreteria - 26100 Cremona (CR) - Via Brescia, 56 - e-mail: lombardia@uisp.it - www.uisp.it/lombardia

Tel. Segreteria Lega Pattinaggio 349 7263953 / e-mail Lega Pattinaggio: uisplegalombardia@tiscali.it -

Web: www.uisplegapattinaggio-lombardia.it

PRECISAZIONI SUL "GRAN GALA' DEL ROLLER MEETING 2011"

Il Galà si terrà il Sabato 22/01 alle ore 21,00 con prove pista a partire dalle ore 19,00.

Al Gran Galà sono invitate a partecipare tutte le Società partecipanti al Meeting con **ALMENO UN NUMERO** sia esso di gruppo, coppia o singolo.

Al Gran Galà sono Ufficialmente invitati tutti i Gruppi Campioni Regionali UISP 2010

Il Palazetto sarà integrato con ulteriori posti a sedere in occasione dell'evento

Lo spogliatoio sarà organizzato sulla pista Taraflex ed ulteriormente in Pista 2.

Le conferme di partecipazione dovranno essere INOLTRATE A uisplegalombardia@tiscali.it E, PER CONOSCENZA A paolo.ottazzi@sigestsrl.com, ENTRO E NON OLTRE IL 12/01/2011, TERMINE DOPO IL QUALE USCIRA' IL PROGRAMMA DEFINITIVO.

LOGISTICA

Tutta l'organizzazione Logistica viene affidata alla A.S.D. Roller Dream Pavia – Sez. di Casteggio in collaborazione con GESTISPORT FITNESS VILLAGE e A.S.D. CASTEGGIO SPORT WELLNESS

LOCALITA' : Casteggio (PV) Centro Sportivo Comunale: Via Bussolino, 7

RAGGIUNGIBILITA'

IMPIANTO:

Autostrada A21 TORINO/PIACENZA uscita Casteggio. Seguire le indicazioni per: Centro Sportivo Comunale, Piscina Comunale, Stadio.

Convenzioni con i seguenti Hotels:

ALBERGO RISTORANTE "DA ANGELO" (4 STELLE)

Via Emilia, 44 - 27050 Corvino San Quirico - FUMO (PV)

Tel: 0383 896540, 0383 896130 Fax: 0383 896327 - www.albergoristorantedaangelo.com

(5 MIN. DAL CENTRO SPORTIVO – VERSO BRONI/PIACENZA)

HOTEL KATACLISMA (3 STELLE)

Via Traversa Manzoni, 3 - 27040 - Casatisma (PV)

Tel.:0383891841. Fax:0383891841

www.paesionline.it/dettaglio_informazioni/93740/hotel_kataclisma_casatisma.asp

(5 MIN. DAL CENTRO SPORTIVO – DI FRONTE USCITA AUTOSTRADA A21 – CASTEGGIO)

DREAMOTEL (3 STELLE)

27054 Montebello della Battaglia (PV) - via Casteggio, 37

tel. +39 0383 83040 fax +39 0383 809738 e-mail: info@dreamotel.it - www.dreamotel.it

(5 MIN. DAL CENTRO SPORTIVO- VERSO VOGHERA)

Uisp - Unione Italiana Sport Per tutti – Lega Pattinaggio Lombardia

Sede legale – 20135 Milano – Via Adige , 11 – Tel. 02.55017990 – Fax 02. 55181126

Segreteria - 26100 Cremona (CR) - Via Brescia, 56 - e-mail: lombardia@uisp.it - www.uisp.it/lombardia

Tel. Segreteria Lega Pattinaggio 349 7263953 / e-mail Lega Pattinaggio: uisplegalombardia@tiscali.it -

Web: www.uisplegapattinaggio-lombardia.it

Pranzo e Cena:

SERVIZIO CATERING PRESSO IL CENTRO SPORTIVO
ORGANIZZATO DA A.S.D. ROLLER DREAM PAVIA – SEZ. CASTEGGIO

Antipasto, Primo + Acqua o Bibita

In alternativa

Primo, Secondo + Acqua o Bibita

€ 12,00

TAVOLA FREDDA PRESSO IL BAR DEL CENTRO SPORTIVO

RISTORANTE PIZZERIA BELLA NAPOLI - Via Vigorelli ,1 27045 CASTEGGIO Tel. 0383.890457

RISTORANTE PIZZERIA L'ANCORA - Via Vigorelli, 126 27045 CASTEGGIO

Tel. 0383.805394

PROGRAMMA DI MASSIMA

Sabato: 22/01/11

- Ore 8,20 – Ritrovo Atleti, Tecnici e Dirigenti, U.d.G.
- Ore 8,30 – Inizio Attività
- Ore 12,45 – Pranzo (a turni)
- Ore 14,00 – Cerimonia di Apertura con la presenza delle più Alte Autorità Locali, Provinciali, Regionali e Sportive
- Ore 14,30 – Inizio Attività
- Ore 18,45 – fine attività e cena (a turni)
- Ore 19,00 – Prove Pista Galà
- Ore 21,00 – Gran Galà del Roller Meeting 2011

Domenica: 23/01/11

- Ore 8,00 Ritrovo Atleti, Tecnici, Dirigenti
- Ore 8,15 Inizio Attività
- Ore 12,45 Pranzo (a turni)
- Ore 14,00 Inizio Attività
- Ore 18,45/19,00 Chiusura Meeting

N.B. LA SUDDIVISIONE DEI GRUPPI E GLI ORARI PRECISI PER OGNI MATERIA SARANNO SEGNALATI SUL PROGRAMMA DEFINITIVO CHE SARA' PUBBLICATO ENTRO IL 13/01/2011

DURANTE IL ROLLER MEETING SARA' PRESENTE UN SERVIZIO FOTOGRAFICO E IL SERVIZIO STAMPA

Uisp - Unione Italiana Sport Per tutti – Lega Pattinaggio Lombardia

Sede legale – 20135 Milano – Via Adige , 11 – Tel. 02.55017990 – Fax 02. 55181126

Segreteria - 26100 Cremona (CR) - Via Brescia, 56 - e-mail: lombardia@uisp.it - www.uisp.it/lombardia

Tel. Segreteria Lega Pattinaggio 349 7263953 / e-mail Lega Pattinaggio: uisplegalombardia@tiscali.it –

Web: www.uisplegapattinaggio-lombardia.it

ISCRIZIONI

Il Termine ultimo per le Iscrizioni al Meeting è fissato alla data del 12/01/2011 inviando le schede di iscrizione allegate. La quota di partecipazione di € 70,00 per gli Atleti ed € 30,00 per i Tecnici dovrà essere versata a mezzo bonifico bancario entro il 12/01/2011 su c/c Bancario intestato UISP LOMABRDIA – LEGA PATTINAGGIO - IBAN IT 12 M0307854460000000001950

Causale: ISCRIZIONE ROLLER MEETING 2011 – SOCIETA', N. ATLETI, N. TECNICI

La partecipazione dei Dirigenti e degli Ufficiali di Gara è gratuita.

Sulla scheda di iscrizione, oltre ai dati anagrafici e della Società aderente, è necessario comunicare:

- N. DI AFFILIAZIONE UISP 2011 DELLA SOCIETA'
- N. TESSERA UISP 2011 DELL'ATLETA
- NOMINATIVO TECNICI ADERENTI CON LIVELLO/BOLLINO UISP DI APPARTENENZA 2011 E TIPO E N. TESSERA 2011
- NOMINATIVO DIRIGENTI ADERENTI E N. TESSERA UISP 2011 DEGLI STESSI

LEGENDA PER COMPILAZIONE MODULI ISCRIZIONE:

- LIBERO E/O OBBLIGATORI: SEGNALARE LA CATEGORIA/FORMULA DI APPARTENENZA DELL'ATLETA, ANNO 2011
- SEGNALARE IL LIVELLO, IN BASE AI GRUPPI INDICATI, SU CUI L'ATLETA SI VOGLIA CHE LAVORI.

SERVIZIO DI PRONTO SOCCORSO DEMANDATO A:

*CROCE ROSSA ITALIANA
COMITATO LOCALE DI CASTEGGIO*

RIFERIMENTI

Responsabile Organizzativo UISP Lega Pattinaggio Lombardia:

Sig. Paolo Ottazzi – Cell. 348 6710270 – email: paolo.ottazzi@sigestsrl.com

Segreteria UISP Lega Pattinaggio Lombardia

Sig. Salzedo Onofrio – Cell. 349 7263953 – email: uisplegalombardia@tiscali.it