



**SPECIALITA' OBBLIGATORI, LIBERO DI CATEGORIA, FORMULA UISP**

**CASTEGGIO (PV), 21/22/23 GENNAIO 2011**  
**CENTRO SPORTIVO COMUNALE – Via Bussolino, 7**

**AL PRESIDENTE LEGA PATTINAGGIO A ROTELLE  
REGIONE LOMBARDIA SIG. FRANCO MARCONI**

**AL VICE PRESIDENTE E SEGRETERIA LEGA  
PATTINAGGIO A ROTELLE REGIONE LOMBARDIA  
SIG. ONOFRIO SALZEDO**

**AI RESPONSABILI E PRESIDENTI PROVINCIALI UISP  
LEGA PATTINAGGIO LOMBARDIA**

**AI COLLEGHI CONSIGLIERI TUTTI  
LEGA PATTINAGGIO LOMBARDIA**

**AL PRESIDENTE REGIONALE UISP LOMBARDIA  
DOTT. PAOLO DELLA TOMMASA**

**AL PRESIDENTE PROVINCIALE UISP PAVIA  
SIG.RA GERALDINA CONTRISTANO**

**AL PRESIDENTE DELLA SOCIETA' "A.S.D. ROLLER  
DREAM – SEZ. CASTEGGIO" SIG.RA PAOLA PREGNO**

**ALL'ASSESSORE ALLO SPORT DEL  
COMUNE DI CASTEGGIO GEOM. ANDREA TAGLIANI**

**ALL'ASSESSORE ALLO SPORT DELLA  
PROVINCIA DI PAVIA DOTT.SSA ANNITA DAGLIA**

**AL DIRETTORE GESTISPORT S.R.L CASTEGGIO  
DOTT.SSA DESIREE RAVASIO**

**AL DIRETTORE A.S.D. CASTEGGIO SPORT WELLNESS  
SIG. CARLO SAVIOTTI**

**Uisp - Unione Italiana Sport Per tutti - Lega Pattinaggio Lombardia**

**Sede legale** - 20135 Milano - Via Adige ,11 - Tel. 02.55017990 - Fax 02. 55181126

**Segreteria** - 26100 Cremona (CR) - Via Brescia, 56 - e-mail: lombardia@uisp.it - www.uisp.it/lombardia

Tel. Segreteria Lega Pattinaggio 349 7263953 / e-mail Lega Pattinaggio: [uisplegalombardia@tiscali.it](mailto:uisplegalombardia@tiscali.it)

Web: [www.uisplegapattinaggio-lombardia.it](http://www.uisplegapattinaggio-lombardia.it)

**AI RESPONSABILI FORMAZIONE UISP LEGA  
PATTINAGGIO LOMBARDIA  
SIGG.RI NICOLAS CICCHITTI ed ELISABETTA BASSI**

**AL RESPONSABILE U.d.G. LEGA PATTINAGGIO  
LOMBARDIA SIG. SIRIO ANTONELLINI**

**ALLE ASSOCIAZIONI LOMBARDE AFFILIATE UISP**

**AI TECNICI ED UFFICIALI DI GARA TESSERATI UISP**

**e, p.c. AL PRESIDENTE LEGA NAZIONALE PATTINAGGIO  
A ROTELLE SIG. RAFFAELE NACARLO**

**AL VICE PRESIDENTE LEGA NAZIONALE  
PATTINAGGIO A ROTELLE SIG. GIANPAOLO  
RECALCATI**

**ALLA SEGRETERIA GENERALE LEGA NAZIONALE  
PATTINAGGIO A ROTELLE SIG.  
LORENZO MARABINI**

**Milano, 27 novembre 2010**

La Lega Pattinaggio UISP Lombardia, in relazione all'avvenuta approvazione all'unanimità, in Sede di Consiglio Regionale svoltosi a Casteggio (PV) il 03/10 u.s., della proposta avanzata dal Consigliere Responsabile Artistico Sig. Paolo Ottazzi, si attiva per organizzare, in collaborazione con la Società "A.S.D. Roller Dream - Sez. di Casteggio", il "**UISP Roller Meeting 2011**", per la specialità del Pattinaggio Artistico, nelle giornate di **Sabato 22 e Domenica 23 Gennaio 2011**.

L'evento è riservato a tutti gli Atleti, Tecnici, Dirigenti ed Ufficiali di Gara tesserati UISP delle Società di Pattinaggio Artistico a Rotelle Lombarde Affiliate 2011. **Specialità: Obbligatori, Libero di Categoria, Formula UISP.**

## **STRUTTURA OSPITANTE**

Il Roller Meeting si svolgerà presso il Centro Sportivo di Casteggio (PV) – Via Bussolino, 7. Il Complesso Sportivo sarà completamente messo a disposizione da parte dell'Associazione "A.S.D. Roller Dream – Sez. Casteggio" in collaborazione con Gestisport s.r.l. e A.S.D. Casteggio Sport & Wellness, gestori degli impianti. Sono disponibili: N. 1 pista in Parquet Mis. 36x19 e n. 1 pista in Cemento resinato Mis. 36x18 per le lezioni pratiche, n. 1 Palestra Mis. 36x18 con pavimentazione Taraflex per preparazione atletica e lavoro a secco, n. 4 sale corsi specifiche, di cui una con pavimentazione Parquet per la coreografia e tecniche di danza, n. 1 palestra attrezzata e sala pesi per preparazione atletica specifica, n. 2 sale per lezioni teoriche e riunioni. Il Roller Meeting 2011 prevede anche, a gentile disposizione, la Piscina Coperta facente parte il Complesso Sportivo per lezioni in acqua, con e senza basi musicali, idrokinesiterapia, Acqua Gym, nuoto libero.

**Uisp - Unione Italiana Sport Per tutti - Lega Pattinaggio Lombardia**

**Sede legale** - 20135 Milano - Via Adige ,11 - Tel. 02.55017990 - Fax 02. 55181126

**Segreteria** - 26100 Cremona (CR) - Via Brescia, 56 - e-mail: lombardia@uisp.it - www.uisp.it/lombardia

Tel. Segreteria Lega Pattinaggio 349 7263953 / e-mail Lega Pattinaggio: [uisplegalombardia@tiscali.it](mailto:uisplegalombardia@tiscali.it)

Web: [www.uisplegapattinaggio-lombardia.it](http://www.uisplegapattinaggio-lombardia.it)

**L'organizzazione prevede anche corsi di Acqua Gym e nuoto libero per Adulti e/o bambini/ragazzi non coinvolti nel Meeting.** Siti Web di riferimento: [www.gestisport.com](http://www.gestisport.com)  
[www.centrosportivocasteggio.com](http://www.centrosportivocasteggio.com)

## **FINALITA' DEL PROGETTO**

L'idea è quella di riunire in un Momento d'Insieme annuale le esperienze di tutte le Società affiliate affrontando buona parte delle problematiche tecniche, artistiche, organizzative e regolamentari del pattinaggio artistico, individuando il giusto equilibrio fra tecniche di insegnamento e metodologia di giudizio, attività agonistica ed attività promozionale, norme ed applicazioni delle stesse. Ci si prefigge di portare a conoscenza di tutte le Associazioni affiliate le idee UISP consolidate e gli sviluppi delle stesse, riunire i ragazzi in una "due giorni" di confronto-socializzazione attraverso lo sport che amano, attivare una stretta e proficua collaborazione fra tecnici lombardi e gli ufficiali di gara, fra i tecnici medesimi, fra le Associazioni stesse nonché fra le Associazioni ed il Consiglio di Lega, con l'obiettivo di consolidare ulteriormente quell'Unione vincente che porta la nostra Regione ad essere al 3° Posto a livello Nazionale in termini di Società Affiliate, Iscritti e Meriti.

## **ANALISI DELLE FIGURE INTERESSATE E SVILUPPO PROGRAMMA**

### **1. ATLETI**

Gli atleti saranno suddivisi in gruppi omogenei per Libero Categoria, Obbligatori e Livello/Formula. I Gruppi, negli orari previsti, ruoteranno nei vari settori didattici ogni 40 minuti con una pausa di 5/10 minuti per ogni cambio di settore. Sessioni Didattiche Concernenti: Preparazione Atletica di Base e con Attrezzi, Preparazione Atletica Specifica, Preparazione Specifica a Secco, Tecniche di Riscaldamento e Stretching, Coreografia ed Elementi di Danza, Obbligatori, Salti, Trottole, Passi Obbligati, Teoria sull'Autocontrollo ed Analisi sul proprio Programma di Gara, Motivazione Sportiva, Lezioni in Piscina. Inoltre saranno selezionati, per ogni Categoria e/o Livello/Formula, alcuni atleti che presenteranno il proprio Programma di Gara per la valutazione e l'analisi fra Tecnici ed Ufficiali di Gara.

### **2. TECNICI**

I Tecnici potranno muoversi liberamente fra le varie Sessioni Didattiche a discrezione di ciò che si possa ritenere più interessante. Sessioni Teoriche integrative in Aula saranno programmate per: Analisi sulla metodologia di insegnamento, Analisi sulla costruzione dei Programmi di Gara, Incontro con gli Ufficiali di Gara sui sistemi di valutazione per le varie Specialità, Incontro con i Responsabili del proprio settore per approfondimenti tecnici e normativi, nozioni di base sul primo soccorso in caso di infortunio, analisi degli attrezzi e consigli, incontri con i docenti relativamente a tutte le materie del Meeting. Le sessioni teoriche saranno integrate da presentazioni di materiale video e/o fotografico.

### 3. UFFICIALI DI GARA

Al Roller Meeting 2010 **sono invitati tutti gli Ufficiali di Gara siano essi Lombardi o non.** Gli Ufficiali di Gara presteranno la propria disponibilità per: Sessioni private di incontro fra di loro per aggiornamenti, incontri in aula con i tecnici, incontri in pista con i tecnici e gli atleti, visione e valutazione degli esercizi obbligatori e liberi, aggiornamenti **NORME ATTIVITA' UISP LEGA PATTINAGGIO 2011.** Il Responsabile/Docente e Relatore per l'attività U.d.G. Sarà il Sig. Sirio Antonellini (Responsabile e Designatore UISP LEGA PATTINAGGIO LOMBARDIA)

### 4. DIRIGENTI

I dirigenti saranno invitati a partecipare a Sessioni Didattiche relative a: Regolamenti 2011 Lega Pattinaggio, Nozioni di primo soccorso in caso di Infortunio, Normativa Assicurativa, Normativa Fiscale per le A.S.D. 2011, Incontro con il Consiglio di Lega, analisi degli attrezzi e consigli sulla manutenzione. Le sessioni teoriche saranno integrate da presentazioni di materiale video e/o fotografico.

**DURANTE IL "ROLLER MEETING 2010" SI TERRA' IL CORSO DI AGGIORNAMENTO PER COMMISSARI DI GARA IN RELAZIONE ALLE NUOVE NORME UISP PATTINAGGIO 2011.**

### 5. GENITORI, PARENTI, ASSOCIATI

Queste figure saranno coinvolte nel Meeting e autorizzate ad Assistere a tutte le Conferenze pubbliche: Motivazione Sportiva, Autocontrollo, Analisi ed Interventi Post Trauma, Il Pensiero UISP Sport per Tutti, Nozioni Assicurative, struttura e manutenzione degli attrezzi, abbigliamento di gara.

Per il tempo libero l'organizzazione, con la Collaborazione del Comune di Casteggio, A.S.D. Roller Dream Pavia, GestiSport s.r.l. e A.S.D. Casteggio Sport & Wellness, predisporrà:

- Lezioni Acqua Gym
- Nuoto Libero
- Fitness libero in Palestra attrezzata seguiti da un Personal Trainer
- Visita in Oltrepo' Pavese con pulmino predisposto e relatore guida (si accettano le prenotazioni)

**Le sessioni didattiche teoriche e pratiche relative al Pattinaggio saranno tenute dal Tecnico Responsabile Formazione Artistico Lombardia Sig. Nicolas Cicchitti (Allenatore Federale e collaboratore Stages Federali) coadiuvato da ulteriori Tecnici Federali Nazionali esterni da egli stesso prescelti. I nominativi degli ulteriori tecnici saranno disponibili con la seconda comunicazione, prevista entro il 10 dicembre 2010 con le specifiche delle sessioni di lavoro.**

**Uisp - Unione Italiana Sport Per tutti - Lega Pattinaggio Lombardia**

Sede legale - 20135 Milano - Via Adige ,11 - Tel. 02.55017990 - Fax 02. 55181126

Segreteria - 26100 Cremona (CR) - Via Brescia, 56 - e-mail: lombardia@uisp.it - www.uisp.it/lombardia

Tel. Segreteria Lega Pattinaggio 349 7263953 / e-mail Lega Pattinaggio: [uisplegalombardia@tiscali.it](mailto:uisplegalombardia@tiscali.it)

Web: [www.uisplegapattinaggio-lombardia.it](http://www.uisplegapattinaggio-lombardia.it)

**La Domenica Mattina 23/01 con inizio alle ore 09,30 è prevista l'Assemblea Annuale di tutte le Associazioni Lombarde di Pattinaggio Artistico a Rotelle Affiliate UISP 2011.  
O.d.G. a comunicarsi.**

**Al termine del Meeting saranno consegnati i bollini allenatori anno 2011.**

### **DISTRIBUZIONE DEGLI ORARI E LOGISTICA**

Il meeting avrà inizio la mattina di Sabato 22 Gennaio 2010 per concludersi nel tardo pomeriggio di Domenica 23 Gennaio. La Cerimonia di Apertura avrà luogo nel primo pomeriggio del Sabato.

**IL VENERDI' 21/01 ALLE ORE 18,30 E' PREVISTA LA PRESENTAZIONE UFFICIALE DELL'EVENTO PRESSO LA CERTOSA CANTU' DI CASTEGGIO CON LA PRESENZA DI ILLUSTRI OSPITI DEL MONDO POLITICO, MEDIATICO, CULTURALE E SPORTIVO PROVENIENTI DALLA PROVINCIA PAVESE E DA TUTTA LA LOMBARDIA. A SEGUIRE APERITIVO DI BENVENUTO.**

**IL SABATO SERA 22/01 ALLE ORE 21,00 E' PREVISTO IL GRAN GALA' A CUI PARTECIPERANNO GLI ATLETI ADERENTI CON NUMERI COLLETTIVI O SINGOLI. ALL'EVENTO SARANNO INVITATI I CAMPIONI REGIONALI GRUPPI FOLK 2010. PER L'OCCASIONE LA LOGISTICA DEL PALAZZETTO SARA' INTEGRATA CON TRIBUNE MOBILI PER OSPITARE ULTERIORE PUBBLICO**

Saranno inoltre attivate convenzioni con Hotels e Ristoranti; ulteriormente sarà organizzato un servizio Catering presso il Centro Sportivo.

### **ISCRIZIONI**

La quota di partecipazione al Meeting è di **€. 70,00 per ogni atleta ed €. 30,00 per ogni tecnico** da versarsi su c/c bancario UISP LEGA PATTINAGGIO LOMBARDIA nei termini che saranno indicati nel programma definitivo che sarà pubblicato entro la prima settimana di Dicembre.

La Partecipazione di Dirigenti ed Ufficiali di Gara è gratuita

Saranno accettate le prime 120 iscrizioni

Le Società interessate sono invitate ad inviare una pre-iscrizione di massima tramite posta elettronica segnalando: n. di atleti, categoria 2011 (obbligatori, libero di Categoria, Formula), specialità per n. di atleti, n. di tecnici – **entro il 10 Dicembre 2010**. Email: [uisplegalombardia@tiscali.it](mailto:uisplegalombardia@tiscali.it) [paolo.ottazzi@sigestsrl.com](mailto:paolo.ottazzi@sigestsrl.com) (si prega di indicare anche i numeri per il Galà ed il numero dischi di Gara da presentare per l'attività con gli U.d.G.)

N.B. Le schede specifiche da compilare ed inviare per l'iscrizione definitiva saranno disponibili entro la prima settimana di Dicembre con l'invio della seconda comunicazione.

**Uisp - Unione Italiana Sport Per tutti - Lega Pattinaggio Lombardia**

Sede legale - 20135 Milano - Via Adige ,11 - Tel. 02.55017990 - Fax 02. 55181126

Segreteria - 26100 Cremona (CR) - Via Brescia, 56 - e-mail: [lombardia@uisp.it](mailto:lombardia@uisp.it) - [www.uisp.it/lombardia](http://www.uisp.it/lombardia)

Tel. Segreteria Lega Pattinaggio 349 7263953 / e-mail Lega Pattinaggio: [uisplegalombardia@tiscali.it](mailto:uisplegalombardia@tiscali.it)

Web: [www.uisplegapattinaggio-lombardia.it](http://www.uisplegapattinaggio-lombardia.it)

## **RIFERIMENTI**

Responsabile Organizzativo:

Sig. Paolo Ottazzi – Cell. 348 6710270 – email: [paolo.ottazzi@sigestsrl.com](mailto:paolo.ottazzi@sigestsrl.com)

Segreteria UISP Lega Pattinaggio Lombardia

Sig. Salzedo Onofrio – Cell. 349 7263953 – email: [uisplegalombardia@tiscali.it](mailto:uisplegalombardia@tiscali.it)

UISP LOMBARDIA  
Lega Pattinaggio a Rotelle  
Consigliere Responsabile Settore Artistico  
Paolo Ottazzi

**Uisp - Unione Italiana Sport Per tutti - Lega Pattinaggio Lombardia**

**Sede legale** - 20135 Milano - Via Adige ,11 - Tel. 02.55017990 - Fax 02. 55181126

**Segreteria** - 26100 Cremona (CR) - Via Brescia, 56 - e-mail: [lombardia@uisp.it](mailto:lombardia@uisp.it) - [www.uisp.it/lombardia](http://www.uisp.it/lombardia)

Tel. Segreteria Lega Pattinaggio 349 7263953 / e-mail Lega Pattinaggio: [uisplegalombardia@tiscali.it](mailto:uisplegalombardia@tiscali.it)

Web: [www.uisplegapattinaggio-lombardia.it](http://www.uisplegapattinaggio-lombardia.it)