



MODULO DI ADESIONE PER LIBERO DI CATEGORIA E OBBLIGATORI

Cognome Atleta _____ Nome Atleta _____		
Data di Nascita _____	Cat. 2010 Obbligatori _____	Società _____
	Cat. 2010 Libero _____	N. Cert. Affiliazione _____
Residente a(Prov.) Tess. UISP 2010 N.		
In via Telefono		
Telefono per contatto.....e-mail.....		
Indicare con una x la specialità: solo Libero <input type="checkbox"/> solo Obbligatori <input type="checkbox"/> Obbligatori + Libero Categorie <input type="checkbox"/>		
Indicare con una x la disponibilità per attività sabato mattina: SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>		

Gli atleti verranno suddivisi in gruppi in base alle difficoltà eseguite.

Barrare con una X la casella vuota, nella terza colonna, per indicare il gruppo al quale si potrà prendere parte.

(si raccomanda, per ottimizzare il lavoro dei tecnici, di compilare, la tabella, con obiettività onde evitare di trovarsi in un gruppo non idoneo alle proprie capacità, rallentando così il lavoro dei tecnici e limitando il proprio apprendimento)

DIFFICOLTA' GIA' ESEGUITE	PROGRAMMA DI LAVORO	
1° GRUPPO salti da un giro salcow – toolup	FLIP – LUTZ – TOURING – RITTBERGER TROTTOLA ESTERNA INDIETRO TROTTOLA ABBASSATA INTERNA INDIETRO TROTTOLA ANGELO IND. EST.	
2° GRUPPO tutti i salti da un giro trottola esterna indietro verticale	CATENE SALTI DA UN GIRO – AXEL TROTTOLA ABBASSATA ESTERNA INDIETRO – TROTTOLE CAMBIO PIEDE E SALTATE - TROTTOLA ANGELO IND. EST.	
3° GRUPPO axel --trottola abbassata ed esterna indietro	DOPPIO TOOLUP – DOPPIO SALCOW TROTTOLA ESTERNA INDIETRO AD ANGELO – TROTTOLA ESTERNA AVANTI AD ANGELO	
4° GRUPPO doppio toolup – doppio salcow - trottola esterna indietro e avanti ad angelo	DOPPIO FLIP - DOPPIO LUTZ - PERFEZIONAMENTO AXEL, D. TOELOOP, D. SALCOW TROTTOLA INTERNA INDIETRO AD ANGELO – TROTTOLE CAMBIO PIEDE AD ANGELO	
5° GRUPPO doppio lutz – trottole cambio piede ad angelo –	CATENE DOPPI - DOPPIO RITTBERGER TROTTOLE AD ANGELO ALTO LIVELLO	
6° GRUPPO doppio rittberger– doppio axel trottole ad alto livello	DOPPIO AXEL – TRIPLO SALCOW – TRIPLO TOELOOP – ALTRI TRIPLI - TROTTOLE COMBinate ALTO LIVELLO	



MODULO DI ADESIONE PER FORMULA UISP E OBBLIGATORI

Cognome Atleta _____ Nome Atleta _____		
Data di Nascita _____	Formula 2010 _____ Cat. Obbligatori 2010 _____	Società _____ N. Cert. Affiliazione _____
Residente a(Prov.) Tess. UISP 2010 N.		
In via Telefono		
Telefono per contatto.....e-mail.....		
Indicare con una x la specialità: Solo Libero Formula <input type="checkbox"/> Obbligatori + Libero Formula <input type="checkbox"/>		
Indicare con una x la disponibilità per attività sabato mattina: SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>		

Gli atleti verranno suddivisi in gruppi in base al LIVELLO/FORMULA segnalato



MODULO DI ADESIONE PER TECNICI

Cognome Tecnico _____ Nome Tecnico _____		
Data di Nascita _____	Bollino/Livello 2010 _____	Società _____ N. Cert. Affiliazione _____
Residente a(Prov.) Tess. UISP 2010 N.		
In via Telefono		
Telefono per contatto.....e-mail.....		
Indicare con una x SE INTERESSATI AL CORSO COMMISSARI DI GARA		
	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>



MODULO DI ADESIONE PER DIRIGENTI

Cognome DIRIGENTE _____		Nome DIRIGENTE _____	
Data di Nascita _____	QUALIFICA IN SOCIETA' _____ _____	Società _____ N. Cert. Affiliazione _____	
Residente a(Prov.) Tess. UISP 2010 N.			
In via Telefono			
Telefono per contatto.....e-mail.....			
Indicare con una x SE INTERESSATI AL CORSO COMMISSARI DI GARA			
		SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>