

Tabella 1

Gruppo 1	Salto da un giro
Gruppo 2	Axel doppio salchow -doppio toeloop
Gruppo 3	Doppio Flip – doppio Lutz- doppio ritt
Gruppo 4	Doppio Axel – tripli

Sabato 3 Gennaio 2009

9 -9,40	Gruppo 1	Salkow - Flip
9,40-10,20	Gruppo 2	Axel – doppio salchow
10,20-11,20	Obbligatori	
11,20-12,00	Gruppo 3	Doppio flip
12,00-12,40	Gruppo 4	Doppio Axel
14,30 – 15,10	Gruppo 1	Lutz Rittbergher
15,10 – 15,50	Gruppo 2	Doppio Salchow
15,50 – 16,50	Obbligatori	
16,50 – 17,30	Gruppo 3	Doppio lutz
17,30 – 18,10	Gruppo 4	Triplo Salow

Domenica 4 Gennaio 2009

9 -9,40	Gruppo 1	Trottola Interna Indietro – esterna indietro
9,40-10,20	Gruppo 2	Doppio teelop - Axel
10,20-11,20	Obbligatori	
11,20-12,00	Gruppo 3	Trottole sul tacco
12,00-12,40	Gruppo 4	Triplo Toeloop – triplo lutz
14,30 – 15,10	Gruppo 1	Catene Salto da un giro
15,10 – 15,50	Gruppo 2	Trottola Angelo esterna indietro ed esterna avanti
15,50 – 16,50	Obbligatori	
16,50 – 17,30	Gruppo 3	Doppio ritt e catene
17,30 – 18,10	Gruppo 4	Trottole Alto livello