

# ORARIO 7° STAGE 2008

ORARIO 7° STAGE 2008				
<b>05-gen-08</b>				
9,00 - 9,40	1° Libero			Salcow - Flip
9,40 - 10,20	2° libero			axel - Doppio Salcow
10,30 - 11,30	obbligatori	1° e 2° gruppo		
11,50 - 12,30	3° libero			Doppio Flip - Doppio Lutz
12,30 - 13,10	4° libero			doppio Axel - triplo Salcow
14,50 - 15.30	1° Libero			Trottola Interna ed Esterna indietro
15,30 - 16,10	2° libero			Trottola abbassata interna indietro trottole saltate
16,20 - 17,20	obbligatori	3° e 4° gruppo		
17,40 - 18,20	3° libero			Trottola esterna indietro ed esterna avanti ad angelo
18.20 - 19,00	4° libero			trottola rovesciata - trottola tacco sinistro
<b>06-gen-08</b>				
9,00 - 9,40	1° Libero			Lutz- Rittberger
9,40 - 10,20	2° libero			Doppio Salcow - Doppio Toolup
10,30 - 11,30	obbligatori	1° e 2° gruppo		
11,40 - 12,20	3° libero			Doppio Lutz - doppio Rittberger
12,20 - 13,00	4° libero			Triplo Toloop ed eventuali altri salti tripli
14,30 - 15.10	1° Libero			Trottola Interna ed Esterna indietro
15,10 - 15,50	2° libero			Trottola abbassata esterna indietro trottole cambio piede
16 - 17	obbligatori	3° e 4° gruppo		
17,20 - 18,00	3° libero			Trottola esterna avanti ed interna indietro ad angelo
18.00 - 18,40	4° libero			BROKEN ANCLE trottola broken ancle - trottola tacco destro