

**COMUNICATO UFFICIALE N. 6/2006**

**Roma 21 febbraio 2006**

*Pattinaggio Artistico*

**I° STAGE SPECIALITA' SINGOLO 2006**

**13/14/15 aprile 2006**

**- FORLI' -**

A partire dal 13 al 15 aprile 2006, la FIHP organizza il I° Stage di Pattinaggio Artistico del 2006 specialità singolo per atleti ed allenatori; lo stage avrà luogo a Forlì.

La FIHP metterà a disposizione i tecnici federali con il coordinamento tecnico curato dal responsabile tecnico sig.ra Sara Locando e dal C.T. Antonio Merlo

Per gli allenatori sarà programmato una fascia oraria dove il C.T. Antonio Merlo e La Responsabile Sipar Sara Locando saranno a disposizione per chiarimenti ed approfondimenti tecnici.

Lo stage è aperto a tutti gli atleti tesserati FIHP, di qualsiasi categoria e livello tecnico ed a tutti gli allenatori o aspiranti, purchè tesserati FIHP.

Materie del corso, sia per gli atleti che per i tecnici, saranno: obbligatori, libero, preparazione atletica e coreografia.

La quota di iscrizione è fissata in Euro 80 per atleta da versare su conto corrente n. 29766003 intestato alla FIHP.

Coloro che intendono partecipare allo stage dovranno inviare alla FIHP, Commissione di Settore Pattinaggio Artistico e-mail [artistico@fihp.org](mailto:artistico@fihp.org) - il modulo allegato al presente comunicato, compilato in ogni sua parte, **ENTRO E NON OLTRE IL 26 marzo 2006.**

Verranno accolte solo le prime 130 (CENTOTRENTA) domande; il pagamento tramite ricevuta dovrà avvenire dopo conferma pubblicazione lista sul sito federale WWW.FIHP.ORG sezione artistico e dovrà essere consegnata al momento dell'accredito in pista.

L'appuntamento per i partecipanti lo stage è fissato il giorno **13 aprile 2006 alle ore 14:30** con ritrovo presso il Pattinodromo di Forlì in via Ribolle 74.

In merito alle eventuali prenotazioni alberghiere si prega. di contattare la Confcommercio di Forlì (Sig.ra Giovanni Raffaella) tel. 0543 378075 fax 0543 456336. Eventuali altre informazioni sul luogo: Sig Fabbri Nevio 338 5221186.

---

**IL SEGRETARIO GENERALE**  
**(Dott. Emilio Gasbarrone)**

# 1° STAGE FEDERALE 2006

## MODULO DI ADESIONE

Cognome _____		Nome _____	
Data di Nascita _____	Categoria 2006 _____	Società _____	
		Con sede in _____	
Residente a .....(prov. ....)			
In via .....		Telefono .....	
Telefono per contatto.....		e-mail.....	
Indicare con una x la specialità: solo Libero <input type="checkbox"/> solo Obbligatoria <input type="checkbox"/> Combinata <input type="checkbox"/>			
<b>Massima difficoltà eseguita correttamente</b> (indicare il salto e la trottola di massima difficoltà che si riesce ad eseguire correttamente)			
Salti _____		Trottola _____	

**Gli atleti verranno suddivisi in gruppi in base alle difficoltà eseguite.**

**Barrare con una X la casella vuota, nella terza colonna, per indicare il gruppo al quale si potrà prendere parte.**

(si raccomanda, per ottimizzare il lavoro dei tecnici, di compilare, la tabella, con obiettività onde evitare di trovarsi in un gruppo non idoneo alle proprie capacità, rallentando così il lavoro dei tecnici e limitando il proprio apprendimento)

DIFFICOLTA' GIA' ESEGUITE	PROGRAMMA DI LAVORO	
1° GRUPPO salti da un giro salcow – toolup	FLIP – LUTZ – TOURING – RITTBERGER TROTTOLA ESTERNA INDIETRO TROTTOLA ABBASSATA INTERNA INDIETRO TROTTOLA ANGELO IND. EST.	
2° GRUPPO tutti i salti da un giro trottola esterna indietro verticale	CATENE SALTI DA UN GIRO – AXEL TROTTOLA ABBASSATA ESTERNA INDIETRO – TROTTOLE CAMBIO PIEDE E SALTATE - TROTTOLA ANGELO IND. EST.	
3° GRUPPO axel --trottola abbassata ed esterna indietro	DOPPIO TOOLUP – DOPPIO SALCOW TROTTOLA ESTERNA INDIETRO AD ANGELO – TROTTOLA ESTERNA AVANTI AD ANGELO	
4° GRUPPO doppio toolup – doppio salcow - trottola esterna indietro e avanti ad angelo	DOPPIO FLIP - DOPPIO LUTZ - PERFEZIONAMENTO AXEL, D. TOELOOP, D. SALCOW TROTTOLA INTERNA INDIETRO AD ANGELO – TROTTOLE CAMBIO PIEDE AD ANGELO	
5° GRUPPO doppio lutz – trottole cambio piede ad angelo –	CATENE DOPPI - DOPPIO RITTBERGER TROTTOLE AD ANGELO ALTO LIVELLO	
6° GRUPPO doppio rittberger– trottola angelo variate	DOPPIO AXEL – TRIPLO SALCOW TROTTOLE ANGELO ALTO LIVELLO	
7° GRUPPO doppio axel trottole alto livello	TRIPLO SALCOW – TRIPLO TOELOOP (EVENTUALI ALTRI TRIPLI) TROTTOLE COMBinate AD ALTO LIVELLO	