



Associazione Sportiva Dilettantistica

PATTINAGGIO A PERSICETO artistico

Programma Formativo PATTINAGGIO ARTISTICO



Unione Polisportiva Persicetana su mandato del Comitato Regionale Emilia Romagna FIHP promuove il 1° **programma formativo** a valenza interregionale destinato ad atleti ed allenatori di pattinaggio artistico per l'anno sportivo 2006-07.

Il programma, delineato da un team di istruttori federali, sarà suddiviso per specialità e categorie per un totale di circa 3 incontri l'anno per ogni categoria.

Durante gli appuntamenti che si succederanno nel prossimo anno sportivo 2006/07 verranno esplorate le caratteristiche tecniche di ciascuna disciplina grazie ad un lavoro mirato in grado di riconoscere e valorizzare le capacità tecniche individuali degli atleti partecipanti.

Ogni incontro sarà composto da **due giornate (sabato e domenica) di sei sessioni ciascuna** ed impegnerà gli atleti in diverse sessioni di lavoro che si svolgeranno in palestra e in pista.

Le sessioni saranno distinte in:

- preparazione atletica lezione di 50 minuti cad.
un allenamento di alto livello specifico per la categoria, adatto all'età ed allo sviluppo fisico e motorio degli atleti;
- coreografia – lezione di 50 minuti cad.
approfondimento, ricerca tecnica e sperimentazione di nuovi stili;
- pattinaggio – lezione di 60 minuti cad.
verifica e miglioramento delle tecniche individuali (libero e obbligatorio).

I Docenti

I docenti responsabili del programma tecnico individuati dalla Federazione nazionale saranno:

Singolo

Antonio Merlo, Gabriele Quirini, Raffaello Melozzi

Coppie Artistico

Jolanda Pelli, Maria Rita Zenobi, Patrick Venerucci

Coppie Danza

Lorenza Residori

Sede del programma formativo: Palazzetto Polivalente "Giuseppe Ragazzi" di S.Giovanni in Persiceto (Bo), Via Muzzinello, 17.

CALENDARIO

incontri secondo le categorie e le specialità:

3° Incontro Coppie Artistico	4° Incontro Singolo	5° Incontro Coppie Danza	6° Incontro Singolo	6° Incontro Solo Dance
4-5/11/06	11-12/11/06	13-14/01/07	20-21/01/07	Data da definire
	Allievi B		Jeunesse	
Tutte le categorie	Cadetti	Tutte le categorie	Junior – Senior	Internazionale
	Prom. C		Prom. A	
	Prom. D		Prom. B	Nazionale

**Esempio di
programma giornaliero**
(solo a titolo informativo)

Specialità "SINGOLO"

1° giorno - Sabato

Categoria	1° ora	2° ora	3° ora	4° ora	5° ora	6° ora
Giovanissimi	pattinaggio	prep atletica	coreografia	riposo	pattinaggio	prep. atletica
Esordienti A	prep. atletica	coreografia	riposo	pattinaggio	prep. atletica	coreografia
Esordienti B	coreografia	riposo	pattinaggio	prep. atletica	coreografia	riposo
Allievi A	riposo	pattinaggio	prep. atletica	coreografia	riposo	pattinaggio

2° giorno - Domenica

Categoria	1° ora	2° ora	3° ora	4° ora	5° ora	6° ora
Giovanissimi	coreografia	riposo	pattinaggio	prep. atletica	coreografia	riposo
Esordienti A	riposo	pattinaggio	prep. atletica	coreografia	riposo	pattinaggio
Esordienti B	pattinaggio	prep atletica	coreografia	riposo	pattinaggio	prep. atletica
Allievi A	prep. atletica	coreografia	riposo	pattinaggio	prep. atletica	coreografia

L'organizzazione del **Programma di Formazione di Pattinaggio artistico** è a cura di Unione Polisportiva Persicetana. Presso i nostri uffici è possibile inoltre prenotare hotel, bed&breakfast, agriturismi e ristoranti locali grazie a convenzioni vantaggiose stipulate con gli esercenti di San Giovanni in Persiceto.

Requisiti e modalità di iscrizione

Alle sessioni possono partecipare gli atleti iscritti all'anno sportivo 2006/07 in base alla sola categoria di appartenenza.

Ogni gruppo sarà formato da un numero massimo di **16 atleti**.

Quota di partecipazione: Euro 60,00 ad atleta

Per ricevere ulteriori informazioni: info@polisportivapersicetana.it



La richiesta di iscrizione agli incontri in calendario potrà essere inoltrata a partire da 15 giorni prima dell'inizio del corso utilizzando il modulo allegato da inviare al seguente indirizzo:

info@polisportivapersicetana.it
oppure via fax **051/ 6875935**

Al ricevimento della conferma di partecipazione, verrà richiesto il pagamento della quota di partecipazione tramite bonifico bancario

L'organizzazione si riserva la facoltà di verificare l'effettiva disponibilità dei posti ed inviare la conferma.

Il pagamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario al seguente beneficiario:

Unione Polisportiva Persicetana - Via Muzzinello, 17 - 40017 San Giovanni in Persiceto (Bo)
Unicredit Banca Agenzia San Giovanni in Persiceto – Corso Italia
ABI 02008 CAB 37062 CIN O C/C 1232731

La prenotazione sarà effettiva all'atto del ricevimento della copia del pagamento al **nr di fax 051 687 59 35**.

******MODULO di ISCRIZIONE******

Società Sportiva _____

Referente: Cognome e Nome _____

Indirizzo: Via _____ nr _____ Città _____ () CAP _____

Telefono _____ fax _____ e-mail _____

Cognome e nome	Società	Categoria 2006/07	Quota di partecipazione